

# Mitos y prejuicios sobre el suicidio

---

**Falso** La persona que dice que se va a suicidar, es la que no lo hace

**Verdadero** De 10 personas que se suicidan, 8 han advertido claramente de sus intenciones a los que le rodean

---

**Falso** El suicidio es siempre imprevisto.

**Verdadero** Las personas que se suicidan, dan antes pistas y advertencias sobre sus intenciones.

---

**Falso** La gente que se suicida está completamente decidida a morir.

**Verdadero** La mayoría de las personas que se suicidan están indecisas sobre si vivir o morir. A veces "juegan con la muerte para cambiar la vida" buscando la ayuda de los demás.

---

**Falso** Una persona que se quiere suicidar, se querrá suicidar siempre.

**Verdadero** Los individuos que se quieren suicidar, son suicidas durante un cierto período de tiempo, aunque puede repetirse el impulso.

---

**Falso** Una mejoría después de una crisis suicida quiere decir que el riesgo de suicidio ha terminado.

**Verdadero** Con frecuencia los suicidios tienen lugar dentro de los 3 meses siguientes al periodo de mejora, cuando el individuo tiene la energía de llevar a término sus pensamientos.

---

**Falso** Los suicidios son más frecuentes en los ricos, o por el contrario, tiene lugar casi exclusivamente entre los pobres

**Verdadero** El suicidio está representado proporcionalmente entre todos los niveles de la sociedad.

---

**Falso** "El suicidio es algo que viene de familia."

**Verdadero** El suicidio no sólo es genético sino que está influido también por factores individuales y ambientales

---

**Falso** Todos los individuos suicidas están mentalmente enfermos.

**Verdadero** Aunque el suicida es extremadamente desgraciado, no tiene que ser necesariamente un desequilibrado mental.

---