

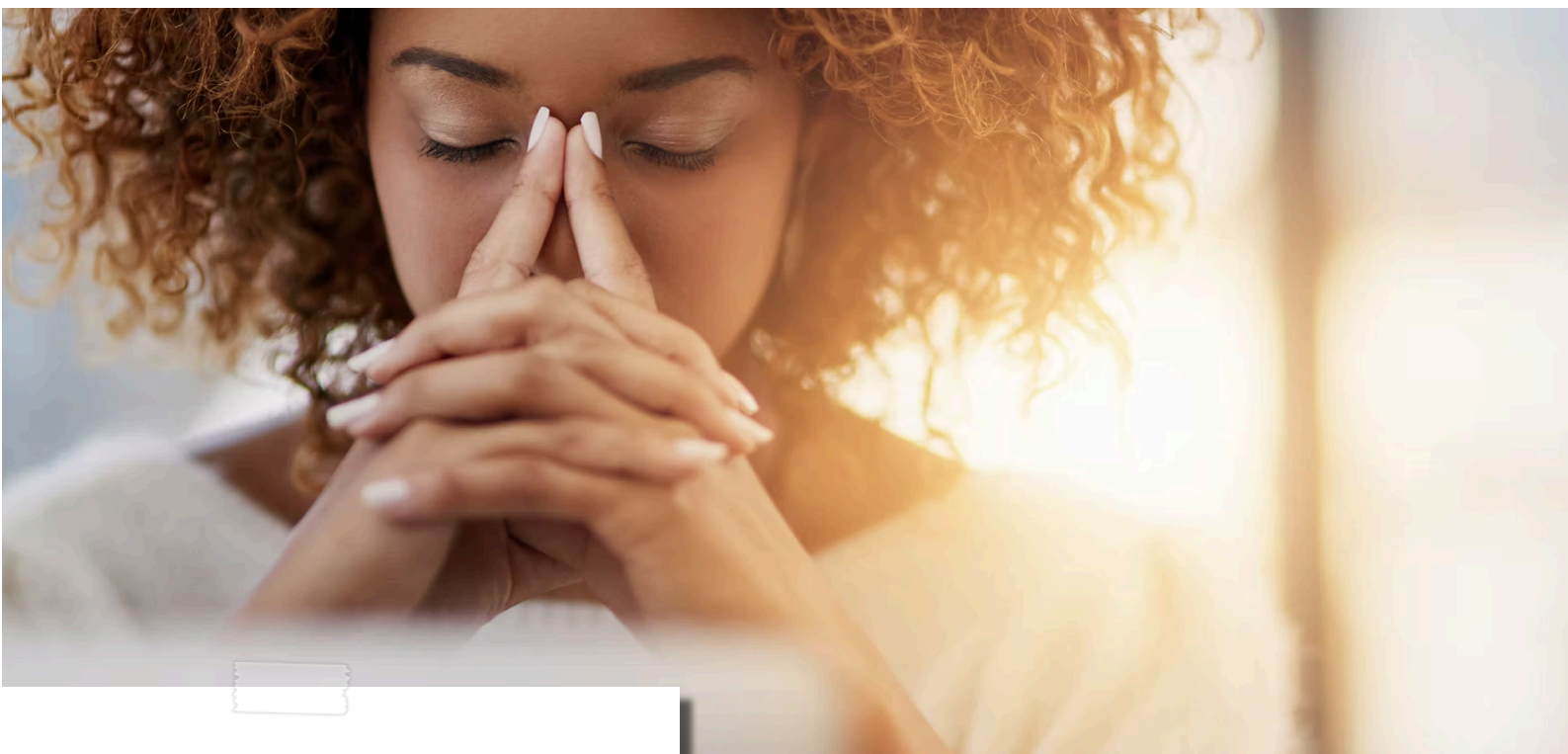


REVISTA DIGITAL

VISIÓN ESPÍRITA

DESDE DENTRO, NACE EL CAMBIO

AÑO 17 | N. 68 | VERANO



EN ESTA EDICIÓN...

"EL HOMBRE NO SÓLO NECESITA EL
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA, SINO
LA ELEVACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS."

— ALLAN KARDEC

*LA GÉNESIS, LOS MILAGROS Y LAS PREDICCIONES SEGÚN EL
ESPIRITISMO. CAP. XVIII - LOS TIEMPOS HAN LLEGADO, ÍTEM 5.*



VE68

EDITORIAL
LA REGENERACIÓN COMIENZA EN NOSOTROS

Editorial

La regeneración comienza en nosotros

Año 17 | n. 68 | Verano



Imagen generada por ChatGPT

Vivimos tiempos singulares. La humanidad atraviesa una etapa de profundas transformaciones sociales, tecnológicas, ambientales y espirituales. Ante los desafíos de nuestro tiempo, la Doctrina Espírita nos invita a mirar más allá de las apariencias y comprender que toda gran transformación colectiva comienza siempre en el interior de cada ser humano.

En esta edición de *Visión Espírita*, nuestros colaboradores nos ofrecen valiosas reflexiones sobre diferentes aspectos de ese proceso de renovación que, desde diversas perspectivas, convergen en una misma enseñanza: el verdadero progreso no depende únicamente de los conocimientos que adquirimos ni de las capacidades que desarrollamos, sino, sobre todo, de la forma en que los utilizamos al servicio del bien.

Nuestra querida colaboradora Bettina Firenze nos conduce por una reflexión inspirada en las enseñanzas de Divaldo Pereira Franco sobre la transición planetaria. En un momento histórico en el que la Tierra avanza hacia condiciones más elevadas de convivencia y fraternidad, cada uno de nosotros es llamado a participar activamente en esa transformación mediante la reforma íntima, el esfuerzo por mejorar nuestros pensamientos, sentimientos y acciones, y el compromiso con los valores del Evangelio. La regeneración del planeta no es una tarea ajena a nosotros; comienza en las decisiones que tomamos cada día.

Desde otra perspectiva complementaria, Roberto Caldas nos invita a reflexionar sobre nuestra relación con la naturaleza y con la tecnología. En una sociedad caracterizada por la hiperconectividad, la velocidad y el exceso de estímulos, corremos el riesgo de perder la capacidad de contemplar la belleza del mundo que nos rodea: el uso irreflexivo de la tecnología y el consumo permanente de información pueden alejarnos de esa conexión esencial. Como recuerda el filósofo Byung-Chul Han, la pausa se ha convertido en un acto de libertad. Quizá también podríamos decir que la contemplación es hoy una forma de resistencia espiritual.

En esa misma línea de ampliación de la conciencia, Romina Romero nos ofrece una hermosa aproximación al encuentro entre ciencia y espiritualidad a través de nuestra relación con los animales. Durante mucho tiempo, la humanidad ha adoptado una visión excesivamente centrada en sí misma, olvidando que comparte el planeta con innumerables formas de vida.

Hoy, tanto la sensibilidad espiritual como la investigación científica comienzan a señalar una misma dirección: los animales no son simples recursos a nuestra disposición, sino compañeros de camino que enriquecen nuestra existencia y contribuyen a nuestro bienestar emocional, psicológico y espiritual. Reconocer a nuestros hermanos menores con respeto, ternura y compasión es también una expresión concreta de nuestra evolución moral.

Por su parte, David Santamaría, en su artículo sobre la mediumnidad, nos recuerda una enseñanza fundamental de la Codificación Espírita: la facultad mediúmnica es, en sí misma, una capacidad neutra. No constituye un indicador de

superioridad moral ni una garantía de elevación espiritual. Lo que realmente importa es el uso que hacemos de ella. Esta reflexión puede extenderse a todas las capacidades humanas. La inteligencia, la ciencia, la tecnología, el conocimiento o la mediumnidad solo encuentran su verdadero sentido cuando están orientados por la ética, la responsabilidad y el amor al prójimo.

La transición planetaria de la que tanto se habla no será construida únicamente por grandes acontecimientos históricos. Se construirá, sobre todo, a través de millones de pequeños gestos cotidianos: una palabra de consuelo, una actitud más consciente hacia la naturaleza, un uso responsable de nuestros recursos, una relación más respetuosa con los animales, una práctica mediúmnica orientada al bien, una pausa para escuchar la voz de la conciencia o una decisión sincera de mejorar un poco cada día.

Que esta edición nos inspire a participar activamente en esa construcción.
Porque la regeneración del mundo comienza, siempre, en la regeneración de nosotros mismos.

Saludos fraternos,
Ana Carolina Carlos

Ciencia & Salud

Entre la ciencia y el espíritu: el impacto de los animales en nuestra salud

Dra. Romina Romero



Durante décadas, la medicina consideró la relación entre humanos y animales de compañía como un vínculo esencialmente emocional o accesorio al bienestar psicológico.

Sin embargo, en las últimas décadas, distintas investigaciones en campos como la neurociencia, la psicología, la inmunología y la medicina integrativa han comenzado a demostrar que la convivencia con animales puede generar cambios fisiológicos medibles en el organismo humano.

Entre los hallazgos más consistentes se encuentra **la modulación del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, con reducción de los niveles de cortisol** —principal hormona del estrés—, así como el aumento de oxitocina asociado al contacto afectivo.

Estos cambios se han relacionado con disminución de síntomas de ansiedad y depresión, mejor regulación emocional y efectos positivos sobre parámetros cardiovasculares. En este contexto, **las intervenciones asistidas con animales se han consolidado como un campo emergente dentro de la medicina complementaria.**

Más allá de la evidencia clínica, muchas personas describen experiencias subjetivas difíciles de reducir a variables biológicas: animales que parecen percibir el sufrimiento emocional, acompañar procesos de enfermedad o muerte, y

generar estados de calma profunda en situaciones de crisis. Esta convergencia entre lo empírico y lo vivencial abre una cuestión relevante: **si el vínculo humano-animal no solo influye en la salud física y mental, sino también en dimensiones más profundas del equilibrio emocional y espiritual.**

Perspectiva histórica y evolución del pensamiento

Las culturas antiguas, como la egipcia, la hindú y diversas tradiciones indígenas, otorgaron **a los animales un valor simbólico y espiritual, considerándolos en muchos casos seres sagrados o intermediarios de fuerzas superiores.** En el hinduismo y el budismo, la noción de reencarnación y continuidad vital favoreció una visión de respeto hacia todas las formas de vida, entendidas como parte de un mismo proceso evolutivo.

En contraste, la tradición filosófica occidental clásica, influida por Aristóteles, estableció jerarquías ontológicas en las que el ser humano ocupaba un lugar superior debido a su racionalidad. Posteriormente, durante siglos, especialmente bajo ciertas interpretaciones del **pensamiento judeocristiano y del mecanicismo cartesiano, se consolidó la idea de que los animales actuaban exclusivamente por instinto.**

René Descartes llegó a describirlos como “máquinas biológicas” carentes de conciencia o alma racional. No obstante, esta visión comenzó a transformarse con el desarrollo de la biología moderna, la etología y las ciencias cognitivas.

En el siglo XIX, Charles Darwin introdujo el concepto de continuidad evolutiva entre especies, cuestionando la separación absoluta entre humanos y animales. Posteriormente, numerosos estudios en neurociencia y comportamiento animal han demostrado la existencia de **capacidades complejas en distintas especies, incluyendo aprendizaje, memoria, comunicación social, empatía y respuesta emocional.**

Perspectiva espírita del principio inteligente

Desde la doctrina espírita, los animales no son concebidos únicamente como organismos biológicos, sino como seres portadores de un principio espiritual en evolución. Según *El Libro de los Espíritus*, **estos poseen un principio inteligente que sobrevive a la muerte del cuerpo físico y que forma parte de una escala evolutiva distinta a la humana, aunque vinculada a un origen común.**

En el Libro de los Espíritus, libro segundo, Mundo de los Espíritus, capítulo XI nos habla de los Animales y de sus características 1:

597. ***Puesto que los animales tienen una inteligencia que les da cierta libertad de acción, ¿existe en ellos un principio independiente de la materia?***

«Sí, y sobrevive al cuerpo».

-¿Este principio es un alma semejante a la del hombre?

«Si así lo queréis, también es un alma, esto depende del sentido que se dé a esta palabra; pero es inferior a la del hombre. Del alma de los animales a la del hombre, va tanta diferencia como del alma humana a Dios».

606. ***¿De dónde toman los animales el principio inteligente que constituye la especie particular de alma de que están dotados?***

«Del elemento inteligente universal».

-La inteligencia del hombre y la de los animales, ¿derivan, pues, de un principio único?

«Sin duda alguna; pero en el hombre ha experimentado una elaboración que la hace superior a la que anima al bruto».

Bajo esta perspectiva, **los animales no serían entidades inferiores sin finalidad, sino seres en proceso evolutivo de un sistema espiritual más amplio.** Su interacción con el ser humano podría formar parte de un intercambio de

aprendizaje mutuo, donde ambos contribuyen a su desarrollo. En este sentido, el vínculo afectivo, la convivencia y el cuidado pueden ser entendidos como expresiones de un proceso de evolución compartida.

Evidencia científica sobre la interacción humano-animal

Diversos estudios han demostrado que la interacción con animales produce efectos fisiológicos significativos. En el estudio de Pendry y Vandagriff *et al* 2, realizado en estudiantes universitarios, se observó que tan solo 10 minutos de interacción con perros y gatos fueron suficientes para reducir los niveles de cortisol en comparación con grupos control.

Además, se evidenció que **el contacto directo con animales generaba mayor reducción del estrés** que la exposición pasiva a imágenes o la observación de terceros interactuando con ellos. El estudio también mostró un **incremento en la liberación de oxitocina, hormona asociada al vínculo afectivo, la calma y la confianza**. Asimismo, se describieron efectos sobre la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la activación del sistema nervioso autónomo, con predominio de respuestas parasimpáticas.

Intervenciones asistidas con animales en oncología

En el ámbito oncológico, las intervenciones asistidas con animales tanto perros como caballos, han sido estudiadas como complemento al tratamiento médico convencional. Los trabajos de Holder *et al* 34 analizan tanto los mecanismos teóricos como los resultados clínicos de estas intervenciones.

Los autores describen varios mecanismos fisiológicos potenciales, entre ellos el contacto físico con animales, que genera confort táctil, reducción del estrés emocional y cambios neuroendocrinos caracterizados por disminución del cortisol y aumento de oxitocina y endorfinas.

Estos efectos han sido observados en pacientes con cáncer de mama, cáncer colorrectal, población pediátrica y en contextos de cuidados paliativos, donde el componente emocional adquiere especial relevancia clínica.

Prevención cardiovascular y actividad física

En el ámbito cardiovascular, la relación entre tenencia de mascotas y salud ha sido ampliamente estudiada. Levine *et al* 5 revisan la evidencia disponible sobre el impacto de la convivencia con perros y gatos en factores de riesgo cardiovascular.

Los resultados indican que los propietarios de perros presentan mayor nivel de actividad física, incluyendo mayor número de caminatas semanales y mayor cumplimiento de recomendaciones de ejercicio. Algunos estudios muestran incrementos de entre 22 y 31 minutos semanales de caminata tras la adquisición de un perro, así como una mayor probabilidad de cumplir con los niveles recomendados de actividad física.

Asimismo, en pacientes con antecedentes de infarto agudo de miocardio, se ha observado una mayor variabilidad de la frecuencia cardíaca en propietarios de mascotas, lo que se asocia a mejor regulación autonómica y menor mortalidad cardiovascular. En este contexto, la American Heart Association ha señalado que la tenencia de perros puede ser considerada como un factor razonable dentro de estrategias de reducción de riesgo cardiovascular.



Salud mental y trastorno depresivo mayor

En el ámbito de la salud mental, las intervenciones asistidas con animales han mostrado resultados prometedores. En el estudio de Balajewicz et al. 6, se analiza **su impacto en pacientes con trastorno depresivo mayor**, identificando efectos sobre sistemas neurobiológicos clave.

Se describen tres mecanismos principales:

• **Sistema oxitocinérgico:** el contacto con animales estimula la liberación de oxitocina, favoreciendo la regulación emocional y la reducción de la ansiedad. • **Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal:** se observa disminución de cortisol y estabilización de la respuesta al estrés. • **Vías sensoriales C-táctiles:** la estimulación táctil activa circuitos somatosensoriales relacionados con la corteza insular, facilitando la regulación emocional no cognitiva.

Los autores concluyen que estas intervenciones pueden facilitar la preparación del paciente para otros tratamientos, reduciendo barreras emocionales y aumentando la apertura social, lo cual resulta especialmente útil en casos de depresión resistente.

Demencia y deterioro cognitivo

En pacientes con demencia, las intervenciones asistidas con animales también han sido evaluadas. El metaanálisis de Lai *et al.* 7, que incluye 9 ensayos controlados aleatorizados en Europa y Estados Unidos con un total de 305 participante, en los cuales los animales utilizados fueron en su gran mayoría perros y en un estudio, se emplearon caballos, se compararon con el cuidado estándar (sin animales), con animales robóticos y con peluches. Se sugiere que estas intervenciones pueden producir una leve reducción de síntomas depresivos, aunque con evidencia de baja certeza.

Los resultados indican que la interacción con animales vivos podría ser más efectiva que la realizada con estímulos inanimados o robots, lo que refuerza la importancia del componente relacional en la respuesta terapéutica.

Hipoterapia y rehabilitación neurológica

Ya nos recuerda Emmanuel, del médium Francisco C Xavier en el capítulo XVII 8, cuál es la verdadera naturaleza de los animales:

*“...Los animales tienen su propio lenguaje, sus propios afectos, su propia inteligencia rudimentaria, con innumerables atributos. **Son los hermanos más cercanos del hombre y, por lo tanto, merecen su protección y cuidado...***

... Incluso los animales más feroces muestran una ternura infinita hacia sus crías. Hay aves que se dejan matar cuando no se les permite defender a sus familias. Perros, caballos, monos y elefantes revelan cualidades de inteligencia notables...

*... **La sensibilidad de los perros y los caballos a los elogios y las reprimendas es un hecho observable...***”

La **hipoterapia constituye una intervención complementaria en rehabilitación neuromotora** que utiliza el movimiento tridimensional del caballo como estímulo terapéutico.

El metaanálisis de Menor-Rodríguez et al. 9 , analiza 11 estudios y determina los beneficios de esta terapia como método de rehabilitación complementario para niños con **parálisis cerebral** . De los estudios revisados coinciden en que la hipoterapia genera mejoras significativas en diversas áreas:

1. Nivel Físico y Motor

- **Función Motora Gruesa:** Se observa un incremento en la autonomía para realizar cambios posturales y una disminución de movimientos involuntarios.

- **Equilibrio y Postura:** Mejora la distribución del peso corporal, la estabilidad del tronco y el control de la cabeza y el cuello.
- **Espasticidad y Tono Muscular:** Ayuda a reducir la rigidez muscular (especialmente en los aductores de la cadera) y mejora el rango de movimiento articular.

2. Nivel Psicológico y Social

- **Autoestima:** El contacto con el animal aumenta la seguridad, la confianza y la autopercepción positiva del niño.
- **Habilidades Cognitivas:** Estimula la capacidad de atención y concentración durante las sesiones.
- **Interacción Social:** Facilita la socialización gracias al vínculo afectivo con el caballo.

3. Actividades de la Vida Diaria (AVD)

- Se reporta una mayor independencia en la ejecución de tareas cotidianas y una mejora general en la calidad de vida.

Concluyendo que si bien, no debe reemplazar a la fisioterapia convencional si debe utilizarse como un refuerzo para potenciar los resultados, así como para sostener los efectos en el tono muscular y la espasticidad.

A veces, el ser humano establece una relación desequilibrada y poco respetuosa con la naturaleza y con los animales, sostenida por una visión antropocéntrica que lo sitúa en el centro del universo y subestima el valor del resto de la creación. Esta forma de comprensión ha contribuido, en distintos grados, a desequilibrios ecológicos, crisis ambientales y alteraciones del equilibrio natural que hoy se manifiestan de forma evidente.

Frente a ello, los animales —nuestros hermanos menores— merecen ser reconocidos desde una ética de ternura, respeto, protección y compasión. Lejos de ser meros recursos, constituyen presencias vivas que aportan consuelo, equilibrio y sentido a la experiencia humana. Su compañía trasciende lo cotidiano, ofreciendo paz, esperanza y sostén emocional en momentos de dificultad, especialmente en aquellas pruebas y expiaciones que forman parte de la existencia.

Su presencia favorece nuestro equilibrio emocional, contribuye al bienestar psicológico y refuerza la capacidad de resiliencia. En muchos casos, acompañan silenciosamente procesos de nuestra Reforma íntima, facilitando aprendizajes profundos sobre el amor incondicional, la entrega y la conexión con la vida.

Desde esta perspectiva, la convivencia con los animales no solo debe entenderse como una relación funcional o afectiva, sino como parte de un proceso más amplio de evolución individual y colectiva. Respetar su existencia como seres en desarrollo implica reconocer su valor intrínseco dentro del orden de la vida, promoviendo una convivencia armónica basada en el cuidado mutuo y en la conciencia de que toda forma de vida participa, de algún modo, en una misma trayectoria evolutiva, en una misma Caminada.

Bibliografía

1. Libro de los Espíritus. Allan Kardec. FEB
2. Pendry, P., & Vandagriff, J. L. (2019). Animal Visitation Program (AVP) Reduces Cortisol Levels of University Students: A Randomized Controlled Trial. *AERA Open*, 5(2).
3. Holder TRN, Gruen ME, Roberts DL, Somers T, Bozkurt A. A Systematic Literature Review of Animal-Assisted Interventions in Oncology (Part II): Theoretical Mechanisms and Frameworks. *Integr Cancer Ther*. 2020 Jan-Dec;19:1534735420943269.
4. Holder TRN, Gruen ME, Roberts DL, Somers T, Bozkurt A. A Systematic Literature Review of Animal-Assisted Interventions in Oncology (Part I): Methods and Results. *Integr Cancer Ther*. 2020 Jan-Dec;19:153473542094327
5. Levine GN, Allen K, Braun LT, Christian HE, Friedmann E, Taubert KA, Thomas SA, Wells DL, Lange RA; America. Association Council on Clinical Cardiology; Council on Cardiovascular and Stroke Nursing. Pet ownership and

cardiovascular risk: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2013 Jun 11;127(23):2353-63.

6. Balajewicz B, Szukalska S, Karczewska M, Samborska A, Wróblewski K, Siwek L, Wróblewska P, Lichwala K. The Role of Oxytocin and Cortisol as Biomarkers of Efficacy in Animal-Assisted Interventions for Patients With Major Depressive Disorder: A Narrative Review. *Cureus*. 2026 Feb 8;18(2):e103217.
7. Lai NM, Chang SMW, Ng SS, Tan SL, Chaiyakunapruk N, Stanaway F. Animal-assisted therapy for dementia. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019 Nov 25;2019(11):CD013243.
8. Libro Emmanuel , por el médium Francisco C Xavier, capítulo XVII.FEB
9. Menor-Rodríguez MJ, Sevilla Martín M, Sánchez-García JC, Montiel-Troya M, Cortés-Martín J, Rodríguez-Blanco R. Role and Effects of Hippotherapy in the Treatment of Children with Cerebral Palsy: A Systematic Review of the Literature. *J Clin Med*. 2021 Jun 11;10(12):2589.

Ecología

Menos bytes, más naturaleza

Roberto Caldas



La primavera anuncia la plenitud de la naturaleza, preparando el camino para la llegada de la estación dorada del año: el verano. Las voces de los espíritus se hacen oír, comunicando a la humanidad encarnada, de todas las creencias y filosofías, el mensaje multicolor de la vida que estalla deslumbrantemente en esta época del año.

Una de estas voces es la de João de Deus, quien expresó poéticamente a través de Chico Xavier:

*"Primavera en el prado
Vestida de flores
Trae sábanas multicolores
Que brillan bajo el sol dorado.
Parece una fiesta de colores
En el sendero perfumado,
Para la alegría del arado
Y la paz de los trabajadores.
Pequeños pájaros
Cantan, en sus altos nidos,
Canciones de amor e inocencia..." [1]*

Hablar de filosofía espírita, ecología, VIDA y de la llegada del verano, ¿por qué mencionar las bellezas de la primavera?

En pocas palabras: porque mantiene viva la naturaleza indispensable e irremplazable de la contemplación de la Creación Divina, con un detalle fundamental que no podemos pasar por alto: la reconexión con la Naturaleza de forma respetuosa, consciente y, sobre todo, protectora de toda la vida en todos sus reinos y en todas las estaciones del año.

Contemplar tanta belleza y riqueza, y disfrutar de las energías que emanan de los bosques y de la biodiversidad sin devolver amor, atención y cuidado, es una incoherencia que genera todo tipo de enfermedades físicas, emocionales y ambientales. Individuales y colectivas. En todas las especies.

Con estas ideas en mente, consideremos la llegada del verano y todo su esplendor y fuerza.

Consideremos también el momento en que se encuentra el equilibrio climático en la Tierra; las especies en riesgo real de extinción; y la opresión de diversos grupos humanos y no humanos, descritos con el sufijo “-ismo”: sexismo, especismo, racismo y tantos otros. Esta opresión es impuesta por un sistema gobernado por falsos dioses sedientos de lucro, poder y dominación. Entre estos “dioses” se encuentran quienes gestionan el mundo digital.

El lector quizá se pregunte: ¿qué relación existe entre la contemplación de la Creación, la llegada del verano y el entorno de las redes sociales y la inteligencia artificial? Siga leyendo, pues las conexiones se aclararán.

Más conocimiento y tecnología: más responsabilidad y riesgos

Cuanto más avanza la tecnología, más herramientas surgen, más comodidades (supuestas) y nuevas necesidades (¿son realmente necesarias?), mayor conectividad y velocidad. El cielo parece ser el límite. Deslumbrada por tales posibilidades, la humanidad sigue los dictados de las tendencias digitales, los algoritmos y la constante actualización de los dispositivos móviles.

Pero existe otra cara de la moneda.

Un mayor conocimiento y poder deben ir acompañados de una mayor responsabilidad y lucidez del espíritu encarnado, que debe ser consciente de los excesos en el uso de la tecnología y de los efectos que la cadena de producción de estos sectores impone a la naturaleza, sin olvidar el bienestar de las generaciones futuras. Y no podemos dejar de mencionar las consecuencias emocionales, como nos advierte Joanna de Ângelis:

“El exceso de tecnología, que aparentemente resolvería los problemas humanos, ha generado nuevos dramas y conflictos de comportamiento en la rutina degradante, que deben ser reexaminados para su posterior corrección.” [2]

Los ecosofistas profundizan en esta idea, basándose en la ecología profunda:

“La sociedad tecnológica no solo aliena a los seres humanos del resto de la naturaleza, sino que también los aliena de sí mismos y de los demás.” [3]

Por lo tanto, estas son las ideas centrales: las cuatro estaciones son hermosas, cada una a su manera, siendo el verano la cúspide de la belleza y la energía; la naturaleza y todos sus elementos invitan a la contemplación sagrada, pero el mundo digital y sus excesos de uso (a menudo innecesarios), junto con sus amenazas, son factores que desequilibran este escenario.

¿Por qué lo desequilibran?

El verano trae consigo temperaturas cada vez más altas, lo que provoca incendios forestales, sequías, tormentas y problemas en la matriz energética con mayor frecuencia, aumentando las dificultades para el planeta y para sus habitantes de todas las especies. El mundo digital desempeña un papel importante en este escenario.



Por un exceso de verde, no a las granjas de servidores

El crecimiento exponencial de enormes granjas de servidores que satisfacen la creciente demanda del sector es preocupante. Estos complejos electrónicos requieren enormes cantidades de electricidad y recursos minerales, que no son infinitos. Además de emitir gases de efecto invernadero y contaminar el medio ambiente con su molesto zumbido las veinticuatro horas del día, sin mencionar el calentamiento del suelo alrededor de estas instalaciones, la naturaleza lo sufre. El verano lo evidencia.



“El agua es el símbolo más perfecto de la esencia de Dios, que está tanto en los cielos como en la Tierra”. [4]



La demanda de agua potable en estas granjas es desmesurada, al igual que el vertido de aguas residuales contaminadas al suelo y a las aguas subterráneas.

Cada baile en TikTok, cada hora perdida desplazándose por las pantallas del móvil, cada búsqueda realizada mediante IA supone el uso de enormes recursos naturales de un planeta pequeño, limitado y sensible como el nuestro.

El verano llega para suplicarnos: más verde, menos electrónica. Menos cicatrices de la minería en la corteza terrestre, más bosques y ríos limpios.

¡Menos bytes, más naturaleza!

La pausa contemplativa y protectora es un acto revolucionario. El filósofo surcoreano Byung-Chul Han afirma que “el exceso de estímulos e información nos impide experimentar la profundidad de la experiencia. La pausa es resistencia. La pausa es libertad. Sin pausa, la vida se convierte en mera actuación”.

El espíritu de André Luiz no podría ser más claro. ¿Estás respirando ahora? Ahí mismo, donde te encuentras, contempla, protege, preserva y, preferiblemente, «olvídate» con frecuencia de tu tableta o de tu teléfono móvil:

“Con un alma agradecida y serena, bendice la Naturaleza que te nutre, protegiendo, en la medida de lo posible, a todos los seres y a todas las cosas de la región donde respiras”. [5]

Este verano (y en las demás estaciones): conexiones más auténticas



Marco Aurelio, el filósofo estoico, nos interpela al decir:

“Nada engrandece más la mente que la capacidad de cuestionar todo lo que se presenta en la vida”. [6]

El verano llega trayendo consigo bellezas y riesgos. Estos últimos, causados por la desconexión de corazones y mentes respecto a la sabiduría de la Naturaleza. ¿Hasta cuándo seguiremos desgarrando las páginas de este libro?

“La Naturaleza es el libro sublime de la vida”.
Emmanuel. [7]

Vivimos en tiempos en los que ya no podemos dejar de cuestionar la artificialidad del sistema bajo el cual vivimos, ignorando el carácter sublime de la Madre Naturaleza y persistiendo en esta especie de “ayuno” voluntario o forzado de naturaleza.

Que el ayuno sea más digital. Que el ayuno sea de algoritmos, para que podamos deleitarnos sin moderación en el activismo ambiental y en los maravillosos frutos de la tierra que nos brinda el comienzo del verano, esperando que cada uno de nosotros colabore en la tarea de reequilibrar este planeta único por la diversidad de su vegetación, sus especies y su VIDA.

La Creación espera precisamente esto de cada uno de sus hijos:

“Y si estáis despiertos en el pensamiento, ante los principios del Bien Eterno, comprenderéis, en todas las situaciones y en todos los lugares, que Dios necesita vuestra colaboración y os espera”. [8]

No dejemos que los veranos de la vida transcurran inmersos en bytes, desconectados de la Naturaleza y sin cumplir nuestro papel como ciudadanos del planeta.

Referencias

- [1] XAVIER, F. C.; JOÃO DE DEUS (Espíritu). *Kindergarten*. Capítulo «Primavera».
- [2] FRANCO, Divaldo; JOANNA DE ÂNGELIS (Espíritu). *El hombre integral*.
- [3] SESSIONS, George; DEVALL, Bill. *Ecología profunda*.
- [4] XAVIER, F. C.; HUMBERTO DE CAMPOS (Espíritu). *Albricias*.
- [5] VIEIRA, W.; ANDRÉ LUIZ (Espíritu). *Conducta Espírita*. Capítulo 32: «Ante la Naturaleza».
- [6] AURELIO, Marco. *Meditaciones*.
- [7] XAVIER, F. C.; EMMANUEL (Espíritu). *Levántate y sigue*.
- [8] XAVIER, F. C.; MEIMEI (Espíritu). *Dios espera*. Capítulo «Dios espera».

El Libro de los Médiums

Acerca de los médiums

El Libro de los Médiums, capítulo XIV

David Santamaría



“Toda persona que siente, con mayor o menor intensidad, la influencia de los Espíritus es médium. Esa facultad es inherente al hombre, de modo que no constituye un privilegio exclusivo, y son pocos los que no poseen algunos rudimentos de ella. Por consiguiente, se puede decir que todas las personas, poco más o menos, son médiums. Sin embargo, en la práctica, esa calificación sólo se aplica a aquellos en quienes la facultad mediúmnica está netamente caracterizada y se pone de manifiesto mediante efectos patentes, cuya intensidad es indudable, lo que depende de una organización más o menos sensitiva (ítem 159)”. Por “organización”, en este caso (y en muchos otros trechos de la obra de Kardec), debe entenderse la “disposición de los órganos de la vida, o manera de estar organizado el cuerpo animal o vegetal” (RAE). Todos los anteriores resaltados son nuestros.

Este texto es coincidente con lo expuesto en el primer párrafo del cap. V de la *Instrucción Práctica sobre las Manifestaciones Espíritas*, publicada por Kardec en 1858 mucho antes de la aparición de *El Libro de los Médiums*. En aquella edición de 1858 ya encontramos, también, la afirmación de que *“esta facultad depende de una disposición orgánica”* (pág. 124). Ello queda reafirmado en el cap. XX de *El Libro de los Médiums* (ítem 226): *“La facultad propiamente dicha depende del organismo”*. Todos estos pormenores nos indican que el Maestro Kardec y sus colaboradores espirituales tuvieron siempre esa misma idea:

(...) la mediumnidad depende del cuerpo orgánico (probablemente, podríamos pensar, de alguna estructura cerebral).

Esta proposición podría confundirnos si creyéramos que la facultad mediúmnica es una capacidad del Espíritu; si así fuera, quienes tuvieran las mejores y más sobresalientes competencias medianímicas deberían ser, forzosamente, grandes personas; pero eso no siempre es así. Como se nos informa en este capítulo XX de esta obra lo que sí depende de la (buena) moralidad es la finalidad positiva con la que se ejerza la complicada tarea de ser médium.

Al ser una capacidad con un sustrato orgánico, físico, nos iguala a todos los humanos: todos somos susceptibles de tener, a lo largo de nuestra vida material, alguna que otra percepción espiritual o extrasensorial. Claro está que, como

indica Kardec más arriba, la tipificación de médium se reserva para quien de forma ostensible y reiterada puede obtener esas manifestaciones de Espíritus (desencarnados o encarnados emancipados).

Tampoco sería nada extraño, como sostiene algún estudioso espírita, que, además de esa disposición en la organización del cuerpo, hubiera también algún *dispositivo*, alguna *estructura*, en el periespíritu que estando activada en los médiums posibilitaría las comunicaciones espirituales. Utilizamos las palabras dispositivo y estructura a falta de una denominación mejor. Sería "algo" que poseeríamos todos los humanos, pero, que, solamente estaría operativo en quienes tuvieran que asumir tareas mediúmnicas ya por necesidad, por trabajo, por aprendizaje..., por la circunstancia que fuere.

Así, pues, la mediumnidad por sí misma nunca califica la calidad moral de quien la posee, sino que es exactamente al revés: es esa comprensión moral la que determinará el buen uso de la facultad mediúmnica. Es por ello que puede afirmarse que la mediumnidad es una capacidad neutra, ni positiva ni negativa per se.

... la mediumnidad es una capacidad neutra, ni positiva ni negativa per se.

O sea, como todo en la vida, dependerá de uno mismo que el resultado sea óptimo, bueno, malo o desastroso. Ello nos debería dar confianza, ya que partimos del convencimiento de que los trabajos que la vida nos propone son siempre acordes al momento evolutivo de cada cual, aunque no siempre seamos capaces de concretar correctamente el ciento por ciento de la labor encomendada. Hemos de ser conscientes también de que, al fin y al cabo, hay tareas y aprendizajes (también rehabilitaciones) cuya realización nos va a exigir el esfuerzo de varias encarnaciones hasta conseguir completarlas.

Volviendo a este capítulo de la obra que estudiamos y comentamos, se encuentra la clasificación de los diferentes tipos de facultades mediúmnicas, que examinaremos en próximos artículos.

El catálogo propuesto comprende los siguientes tipos de capacidades:

- *médiums de efectos físicos,*
- *médiums sensitivos o impresionables,*
- *médiums auditivos,*
- *médiums parlantes,*
- *médiums videntes,*
- *médiums sonámbulos,*
- *médiums curativos,*
- *médiums pneumatógrafos,*
- *médiums escribientes o psicógrafos.*

Curiosamente no vemos en esta enumeración una de las facultades hoy en día más habituales y *populares*: la mediumnidad de *incorporación*. Próximamente analizaremos por qué se da esa circunstancia.

Material complementario

Como complemento al presente artículo, compartimos el siguiente esquema elaborado en .html por Joan Mussons, articulista de la sesión "Tecnología" de esta misma revista, que resume y desarrolla algunos de los conceptos abordados en el texto.

file:///C:/Users/andre/Downloads/Espiritismo%20y%20etc/CLASIFICACION_MEDIUMS_INTERACTIVO.html

Referencias Bibliográficas:

Referencias Bibliográficas:

Kardec, Allan. *El Libro de los Médiums*. Buenos Aires, Edición de la Confederación Espiritista Argentina (CEA), 2014

Kardec, Allan. *Instrucción Práctica sobre las Manifestaciones Espíritas*. Buenos Aires, Edición de la Confederación Espiritista Argentina (CEA), 2024

Ambas obras se encuentran en: <https://www.ceanet.com.ar/obras-de-allan-kardec/>

Obras Póstumas

Primera parte: los desertores. Beneficios y consecuencias de la gamificación del Espiritismo

Silver Chiquero



Firma de Allan Kardec

Fue una manera muy hábil de los espíritus la de presentar los fenómenos del espiritismo como una diversión porque sembró los gérmenes del espiritismo sin asustar conciencias. Sin embargo, cuando los espíritus serios tomaron el lugar de los espíritus burlones, cuando el Espiritismo se volvió ciencia y filosofía, las personas superficiales dejaron de encontrarlo divertido, lo consideraron un censor inoportuno y lo dejaron de lado. No hay que lamentar a esos detractores porque simplemente fueron seres auxiliares y no debemos considerar ese tiempo como perdido, sino que gracias a ellos se popularizó desde el primer momento.

Desertores decepcionados

A partir de ahí aparecieron pensadores de gran mérito. A partir de ahí surgieron los que siempre van en búsqueda de las últimas novedades con la esperanza de encontrar una puerta abierta. Las manifestaciones parecían pluralidades maravillosas que se podían explotar y algunos pensaban en hacer de ello sus propios negocios; para otros sería un arte adivinatorio con el que descubrir el futuro de los temas ocultos, al pensar que los espíritus lo sabían absolutamente todo.

Sin embargo a esas personas a quienes se les escapaba la especulación entre los dedos y se les desinflaba esa mistificación, se dieron cuenta que los espíritus no venían para darles suerte o para darles a conocer los premios de la lotería, ni para descubrir tesoros o un tío rico en América del que recibir herencias, ni de cómo ganar en bolsa, ni tan sólo para favorecerlos con una invención fructífera que pudieran patentar, tampoco vinieron a suplir su ignorancia ni a dispensarlos del trabajo intelectual y material.

Todos ellos fueron quienes situaron el Espiritismo en las alturas, pensando sacar algún provecho y quienes, asimismo, lo denigraron cuando se sintieron decepcionados. Esta es una de las categorías más numerosas de desertores, por lo tanto, no pueden ser calificados de verdaderos Espíritas, por mucho que lo ensalzaran.

Todo lo bueno y lo malo tiene su utilidad

Esta segunda fase también fue de utilidad, enseñando lo que no debía esperarse del concurso de los espíritus y dando a conocer el verdadero y serio objetivo del Espiritismo, siendo así cómo se depuró la Doctrina. Las decepciones desanimaron a los explotadores con lo que disminuyó el número, sin importar, porque eran parásitos de los que debía librarse el Espiritismo, puesto que no eran adeptos sinceros.

Todo lo bueno y lo malo tiene su utilidad

Desertores infiltradores

Algunas personas, más perspicaces que otras, vieron el miedo y temiéndolo como a la llegada del niño Jesús y en lugar de atacar al Espiritismo de frente, infiltraron agentes en sus filas con la idea de abrazarlo para asfixiarlo. Agentes enmascarados para infiltrarse y suscitar hábilmente la desafección en los centros, insuflando el veneno de la calumnia, encendiendo al mismo tiempo la discordia, inspirando actos comprometedores, intentando desencaminar la Doctrina para volverla ridícula, odiosa y promover desafecciones.

Desertores confrontadores

Otros más habilidosos abogando por la unión, sembraron la división. Fueron maestros en promover cuestiones irritantes e hirientes, despertando los celos de la preponderancia entre diferentes grupos, disfrutando al ver cómo se apedrean, enfrentando banderas contra banderas, generando divergencia de opiniones. Sin embargo, también tuvieron su utilidad, porque enseñaron al verdadero Espírita a ser prudente, circunspecto y a no fiarse de las apariencias.

Convicción espírita

La verdadera convicción es calmada, reflexionada, motivada y se revela con verdadero coraje mediante los hechos, la firmeza, la perseverancia y sobre todo mediante la abnegación. El desinterés moral y material es la verdadera piedra de toque de la sinceridad, la cual se siente mediante el efecto de la transmisión del pensamiento.

La verdadera convicción es calmada, reflexionada, motivada y se revela con verdadero coraje mediante los hechos, la firmeza, la perseverancia y sobre todo mediante la abnegación.

Desertores orgullosos

Llegando a la categoría de los Espíritas propiamente dichos, la Doctrina no siempre triunfa inmediatamente. Las pasiones más difíciles de vencer son el egoísmo y el orgullo, al ser las pasiones originales del ser humano. Estos no serían desertores en la legítima acepción de la palabra; sin embargo, podrían ser más bien los desafeccionados. En ellos pueden darse los desfallecimientos, el coraje y la perseverancia pueden flaquear frente a una decepción, por una ambición frustrada, por una preeminencia no superada o alcanzada, o por una herida en el amor propio.

Desertores egoístas

El Espírita egoísta recula frente a una prueba difícil, frente al sacrificio del bienestar, al comprometer sus intereses materiales, al miedo al qué dirán, al recelo de una mistificación, teniendo como consecuencia de ello el enfriamiento. Pueden ser creyentes egoístas en quienes la fe no prendió el fuego sagrado de la devota abnegación y les cuesta desprenderse de la materia. Ciertamente, son numerosos, pero no se puede contar con ellos.

Espíritas de pleno derecho

Hay quienes aceptan las consecuencias de la doctrina y son reconocidos por los esfuerzos que emplean en mejorarse. No consideran la vida terrenal sino una travesía más o menos penosa. Saben que el futuro depende del empleo útil o inútil que den a sus vidas. Los goces que ésta proporciona los consideran mezquinos, tras el objetivo espléndido que entrevén en el más allá. No les intimidan los obstáculos que se encuentran en el camino y ven en las vicisitudes y decepciones las pruebas que no les causan desánimo porque saben que el reposo será el premio al trabajo. Esta es la razón por la cual no se ven entre ellos deserciones ni flaqueza.

En defensa de los espíritas

Por ello, los espíritus buenos protegen a los que luchan con coraje y perseverancia, protegen a aquellos cuya devoción es sincera y sin ideas preconcebidas. Les ayudan a vencer los obstáculos, suavizan sus pruebas. Del mismo modo, abandonan a los que se alejan de ellos y sacrifican la causa de la verdad a sus ambiciones personales.

Los espíritus buenos protegen a los que luchan con coraje y perseverancia, protegen a aquellos cuya devoción es sincera y sin ideas preconcebidas.

Espíritas inconformistas

Existen otros espíritas, que no son desertores del espiritismo, que se alejan de sus filas porque nuestra manera de ver no les satisface, bien porque encuentran el método muy lento, o muy rápido, o pretenden alcanzar más de prisa y en mejores condiciones el objetivo que proponemos. Pero si tienen como guía la sinceridad y el deseo de propagar la verdad, si sus esfuerzos se vuelcan únicamente en ponerlas en conocimiento de los demás, esos siguen siendo buenos espíritas.

Desertores inconformistas

Sin embargo, si los esfuerzos que desarrollan son para poner en evidencia y llamar la atención pública, para la satisfacción del amor propio y de los intereses personales, esos espíritas también son desertores. Los espíritas inconformistas pueden seguir investigando en esa divergencia de opiniones, investigando en materia de ciencia y que cada uno que investigue por su lado, porque el futuro mostrará cuál de los dos está equivocado y cuál tiene razón. No pretendemos ser los únicos en atesorar la sabiduría, en profundizar en estudios serios y útiles, pues lo que hemos hecho nosotros, sin duda, lo pueden hacer otras personas. No importa si las personas inteligentes se asocian a nosotros o se alejan de nosotros. Será incluso mejor si los estudios y los centros de estudio se multiplican, será una señal incontestable del progreso, que aplaudiremos con todas nuestras fuerzas.

Los principios del espiritismo

Trabajamos para comprender, para enriquecer nuestra inteligencia y nuestro corazón, luchamos por la caridad y abnegación, para que el amor al prójimo, inscrito en nuestra bandera, sea nuestra divisa, para que la búsqueda de la verdad venga de donde venga, sea nuestro único objetivo. Tenemos principios acerca de los cuales podemos estar todos seguros de no equivocarnos jamás: el amor al bien, la abnegación, la renuncia de todo sentimiento de envidia o de celos.

Avancemos sin temor

Estos son nuestros principios, que permearán a todos los hombres de bien, cualquiera que sea la divergencia de sus opiniones, porque digan lo que digan o hagan lo que hagan, nunca nadie será capaz de privar a la doctrina de su carácter distintivo, de su filosofía racional y lógica, de su moral consoladora y regeneradora. Hoy en día las bases del espiritismo están fundamentadas en los libros escritos sin mácula y puestos al alcance de las inteligencias, considerados como una expresión clara y exacta de las enseñanzas de los espíritus, para su transmisión intacta de quienes nos sucedan. Espíritas, si queréis ser invencibles, sed benévolos y caritativos. El bien es la coraza contra la cual siempre se quebrarán las maniobras de la malevolencia. No hay razón para temer porque el futuro nos pertenece. La generalización universal del espiritismo es una cuestión de tiempo y en este siglo el tiempo marcha a pasos agigantados bajo el impulso del progreso.

Allan Kardec

Comunicación póstuma

Este artículo se complementa con una instrucción que dio Allan Kardec desde el mundo de los espíritus.

Estando entre vosotros, creía que tenía que hacer del Espiritismo algo que no fuese destituido, algo de interés y siendo el mejor posicionado para descubrir y llevar al vulgo esta gran verdad. Hoy sé lo que presentía: que un orden maravilloso y una armonía inconcebible presidían la concentración de todos los documentos destinados a dar nacimiento a esta nueva obra.

Tanto la benevolencia, la buena voluntad y la devoción absoluta de unos, así como la mala fe, la hipocresía y las malévolas maniobras de otros, todo sirve para garantizar la estabilidad del edificio que se eleva.

Lo que ya hicieron para asfixiar al bebé desde la cuna, con la charlatanería, la superstición... para apoderarse de los principios y explotarlos en provecho propio, la prensa que proyectó contra nosotros los rumores y atribuyeron a los espíritus del mal las enseñanzas de los espíritus más dignos de admiración y veneración universales, en esa lucha incesante con todos esos esfuerzos conjugados e intereses heridos, no consiguieron más que proclamar la impotencia de nuestros adversarios.

En esa lucha incesante contra los preconceptos, contra los errores acreditados, es así cómo se aprende a conocer a los hombres. Al consagrarme a la obra, sabía por mi predilección que me exponía al odio, a la envidia y a los celos de otros.



El camino estaba lleno de dificultades constantes, por lo que, sin poder luchar contra la Doctrina, lucharon contra el hombre, pero en ese sentido me sentía fuerte porque renuncié a mi personalidad. ¿Qué importaban los esfuerzos de la calumnia? Mi conciencia y la grandeza del objetivo me alejaban de los urdides y las espinas del camino. La simpatía y el amor que recibía de quienes sabían apreciarlo, constituían la recompensa más tierna que jamás ambicioné.

Si es justo censurar a quienes intentaron aprovecharse de el Espiritismo, o desnaturalizarlo con sus escritos sin haberlo estudiado, ¿cuánto más culpables no serán quienes después de haber asimilado todos sus principios, volcaron sobre él todos sus esfuerzos para denigrarlo? Sobre todo, a los desertores de esta categoría es a quienes debemos implorar misericordia divina, porque cerraron el haz de luz que los iluminaba y con el que podían esclarecer a otros.

Desde que estoy en el mundo de los espíritus, he vuelto a ver a algunos de esos infelices, arrepintiéndose, lamentándose por la inacción en la que se quedaron y por la mala voluntad de la que dieron prueba, sin conseguir todavía recuperar el tiempo perdido. Volverán en breve a la Tierra con el firme propósito de concurrir activamente al progreso y se verán en lucha con las tendencias antiguas, hasta que triunfen definitivamente.

Todavía hay y por largo tiempo habrá falsos hermanos y amigos inhábiles que causarán algunas perturbaciones momentáneas y locales, pero al contrario de aquellos Espíritas recalcitrantes, reconocerán enseguida el error y empezarán a colaborar con mayor ardor en la obra abandonada por un instante, actuando según los espíritus superiores, que dirigen las transformaciones humanitarias.

Caminarán con veloces pasos hacia los tiempos venturosos prometidos a la humanidad regenerada.

París, noviembre de 1869, Allan Kardec.

II Congreso Médico-Espírita GEEAK 2026

La organización, el trabajo en equipo y sus frutos

Por Jordi Santandreu Lorite

En el presente artículo me gustaría explicaros cómo fue el II Congreso Médico-Espírita GEEAK que celebramos los días 16 y 17 de mayo de este año. Os hablaré de algunos detalles significativos que merecen ser recordados.



Foto final del congreso, con todos los voluntarios y ponentes

El lugar de realización: la residencia salesiana Martí-Codolar

En primer lugar, me gustaría destacar que el congreso se realizó en las instalaciones de la residencia salesiana Martí-Codolar, un lugar bellísimo situado en el barrio de Horta, en Barcelona, que nos ofreció la mejor atmósfera espiritual para un evento de estas características. ¡Es un lugar realmente especial!

Pudimos disfrutar de sus jardines amplios y bien cuidados, de un comedor sencillo y agradable que nos ofreció comida casera, con atención a las personas veganas y vegetarianas, y por si fuera poco, varios participantes se albergaron en su hospedería, sencilla, funcional y a un precio muy por debajo de cualquier hotel de la ciudad. ¡Un lujo en verdad!



Joan Mussons, Esther Garrido y Juan de Dios Rodríguez, en el jardín

Años atrás, en estas instalaciones vivían estudiantes salesianos que se preparaban para el sacerdocio. Compartían su formación con la promoción de actividades de ocio y educativas destinadas al desarrollo de los jóvenes del barrio, lo que en catalán llamamos *esplai*. Pero con el tiempo trasladaron el seminario a otro espacio menor.

Desde entonces, Martí-Codolar está disponible para las instituciones privadas que desean alquilar sus salas para cursos, charlas y otras actividades formativas.

Sentimos mucha gratitud por los trabajadores de esta institución, que nos atendieron de maravilla antes y durante la celebración del encuentro. ¡No es fácil manejar el alquiler de una sala, el hospedaje de numerosos invitados y las comidas de más de cien participantes! Sin comentar los cambios de última hora y las necesidades especiales de algunos participantes. Estamos convencidos de que el lugar contribuyó de manera decisiva a que el congreso se desarrollara en una atmósfera verdaderamente especial.

La importancia de la promoción de la salud integral para nuestro grupo espírita

Sabéis que en GEEAK Barcelona estamos muy interesados en la promoción de la salud integral, a tal punto que durante el año 2023 constituimos un grupo de trabajo médico-espírita integrado por médicos en activo, médicos retirados, psicólogos y terapeutas de diferentes especialidades, con la finalidad de crear y divulgar conocimiento, y tratar integralmente, en la medida de nuestras posibilidades, a las personas que acuden a nuestra sede buscando remedios y consuelo, para sus dolencias físicas, emocionales, socio-económicas y espirituales.

Realizar encuentros formativos y divulgativos constituyó desde entonces un objetivo esencial para esta sección de nuestro grupo. Amparados por GEEAK Coimbra y por los mentores que nos animan, iniciamos el proyecto soñado en febrero de 2024, dándole continuidad con el seminario sobre las experiencias cercanas a la muerte en 2025 y con el segundo congreso médico-espírita de este año 2026.



El público muy atento a las palabras de Romina

Por otro lado, no es vano insistir en que los grupos espíritas necesitamos retos que nos animen a trabajar juntos con cierta intensidad, desafíos con los que fortalecer la cohesión interna y superar nuestros límites personales y colectivos. Eventos como la Jornada anual de CEADS o la de CEAB, resultan ser estímulos necesarios para el crecimiento y la maduración de nuestras sociedades espiritistas.

¡Permanecer activos es fundamental!

El maravilloso equipo de trabajo que lo hizo posible

Un evento de esta envergadura requiere muchos recursos y de todo tipo. De entre todos, sin embargo, destacó muy por encima de cualquier otro el contar con personas comprometidas al cien por cien con el trabajo y en sintonía las unas con las otras. Gracias a Dios y a nuestros mentores, GEEAK se nutre de un equipo humano de la más alta calidad, algunos de los cuales dieron incluso una conferencia en el congreso además de participar en diferentes tareas organizativas.





The Golden Girls: Silvia, Yolanda, Vânia, Rosario y Wanda

Desde el primer momento, Argimiro, Esther y Romina, así como Moisés, Ana, Flavio, Luisa, Isabel, Yolanda, Wanda, Odair, Vânia y Alonso, Mar y sus hijos Daniel y Kike, Silvia, Sandra, Gabriella, Deco, Jairo, Magali, Matthias, Amelie y Rosario, entre otros, estuvieron 100 % involucrados con un amor irresistible.

Sin lugar a duda, el éxito que vivimos en el congreso se debió a la participación intensa de un equipo que ha sabido mantenerse cohesionado, ilusionado y consciente de factores tales como la buena comunicación, la humildad, el humor, el sacrificio, la generosidad y la tolerancia ante las imperfecciones los unos de los otros.



Alegría, amor y buenos alimentos no faltaron

Mención especial se merecen Santi Gené, del Centro Espírita Joana de Ângelis - CEJA (Reus), Paqui Carrasco, Merche Mudarra y Raquel Acon, del Centro Espírita Amelia Boudet - CEAB (Igualada), que nos ayudaron en tareas muy importantes como la conducción del evento, los momentos de oración y el control del tiempo de las ponencias. Tanto Santi como los compañeros de CEAB son pilares absolutamente fundamentales para GEEAK, y han estado a nuestro lado de principio a fin.

Consideramos a nuestro querido Santi Gené como un padre espiritual. Hemos tenido la suerte de contar con él varias veces en nuestras conferencias de los sábados, así como en la TV Espírita Española y como formador experto en la psicología profunda de Joanna de Ângelis. A nivel personal siempre ha estado animándome a trabajar con disciplina en la doctrina maravillosa de los Espíritus, para todos y con todos. Así pues, toda la gratitud que le pueda demostrar será poca en comparación con el cariño y la sabiduría que nos regala en cada encuentro.

Finalmente, no me puedo olvidar de los compañeros solícitos de la Federación Espírita Española, encabezada por su presidente, David Estany, y su esposa Arantxa, y los colaboradores Karina Penha, Amparo Prim, Manuel Sonyer y Lolí Martínez. Siempre han respondido a nuestro llamado sin reservas, y por eso les estamos agradecidos de corazón.





El presi, su madre Amparo y dos amigas más, disfrutando de un descanso

Los conferenciantes

Pero sin duda, debemos destacar por encima de todos el papel de los conferenciantes que acudieron a nuestro llamado de manera totalmente altruista.

Abrió el congreso la doctora **Sandra Parra**, que nos habló de las virtudes éticas y morales que nos ayudan a sentirnos bien, basándose en su experiencia clínica y en la amplísima literatura científica que da fe de esta capacidad. Algunas de estas virtudes son la sabiduría, el coraje, la humanidad, la justicia, la trascendencia y la templanza, a las que sumó la fe, la esperanza y la caridad, las tres virtudes teologales.

Nos recordó que sanar no es siempre curar; a veces también es reconciliar, comprender y trascender, y que el bienestar, de acuerdo con el modelo PERMA, depende del cuidado de diferentes aspectos de la vida, tanto materiales, como emocionales, sociales y espirituales.

Déjame mencionar que Sandra posee un currículum extraordinario: es coordinadora del departamento de enfermedades autoinmunes y jefa clínica del servicio de medicina interna del Hospital Sant Joan de Reus. Además, es profesora titular de la facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Rovira y Virgili, máster en Bioética y vicepresidenta del Comité de Bioética del Hospital Universitari Sant Joan, de Reus.

Por otro lado, ya conocéis a los tres miembros fundadores de la Asociación Médico-Espírita de GEEAK : **Esther Garrido**, **Romina Romero** y **Argimiro Núñez**, amigos del alma y profesionales de la más alta calidad médica y humana.

Esther es licenciada en Medicina por la Universidad de Valencia, donde cursó la Especialidad en Anestesiología y Reanimación en el Hospital La Fe. Desde 2005 trabaja en el Hospital Universitario de Albacete, tanto en el quirófano como en la Unidad de Reanimación y Cuidados Críticos. Ha llevado a cabo cirugías de trasplantes cardiopulmonares, hepáticos y renales, así como actuaciones en el campo del dolor, el duelo, la atención al final de la vida y los cuidados paliativos. Actualmente participa en el estudio clínico de la Fundación Icloby sobre las Experiencias Cercanas a la Muerte. Además, es profesora asociada en la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Romina también es licenciada en Medicina, en su caso, por la Universidad de Buenos Aires, especializada en Microbiología Clínica y en Enfermedades Infecciosas, además de magíster en Biotecnología por la Universidad de Granada. Actualmente es responsable del Departamento de Microbiología Molecular de la Xarxa DiBi, en Barcelona, y colabora con diferentes asociaciones para visibilizar los Trastornos de la Conducta Alimentaria, en Andalucía (TCA Andalucía) y en Barcelona (ACBA, Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia).

Finalmente, la trayectoria académica y profesional de nuestro querido hermano **Argimiro** es verdaderamente excepcional: posee más de 25 años de trabajo en el área de la salud psico-bio-energética. Es especialista en Medicina Tradicional China, acupuntura, quiropraxia, osteopatía, kinesiología, quiromasaje, Um Mo, Tui Nah, Bone Setting y terapia biomagnética. Es licenciado en teología con mención en derechos humanos. Máster en psicología holística, coaching en neurociencia y facilitador en Mindfulness. Es director para Latinoamérica de la Cheung Kwok Wah Pak Hok Pai International Martial Art Association; Maestro de Kung Fu Pak Hok Pai, sistema de la Grulla Blanca Tibetana. Cinturón negro 8vo. Tuan. Maestro de Tai Chi Chuan, Qigong y Rajadhiraja Yoga tradicional. Además, es autor de la obra autobiográfica: *Mi búsqueda: Reflexiones de mi vida espiritual y autodescubrimiento* (Kitzalet, 2023).



Argimiro preparó una presentación de cátedra

Los tres compañeros de Geeak nos hablaron de oncología, enfermedades neurodegenerativas y del papel del periespíritu en la salud integral, respectivamente. Todas sus ponencias fueron magistrales, y las podremos disfrutar de nuevo en el canal de YouTube de GEEAK Barcelona. Os aseguro que vale la pena verlas más de una vez.

La doctora **Rosana Mainar** vino de Madrid para hablarnos acerca de los cuidados paliativos y en el final de la vida, momentos delicados en los que son frecuentes las experiencias espirituales. Es médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Geriátrica. A lo largo de los años ha ampliado su formación en cuidados paliativos, medicina integrativa y humanista, sofrología y otras herramientas orientadas al acompañamiento integral de la persona.

De Madrid también vino el profesor **Roberto Álvarez**, un psicólogo muy especial con una experiencia vastísima en acompañamiento a pacientes terminales. Es natural de Ourense, y posee una trayectoria profesional centrada en el trabajo con personas que atraviesan situaciones de profundo sufrimiento. Está especializado en trauma, enfermedades crónicas y avanzadas, cuidados paliativos, situaciones de abuso y maltrato, así como trastornos afectivos. Asimismo, cuenta con formación en logoterapia y desarrolla actividad docente y formativa en programas de máster y posgrado. ¡Tiene, además, un estilo de comunicar profundo y humorístico a la vez!

Nuestros queridos amigos Juanma Martínez y Óscar Berlanga nos hablaron de sus experiencias cercanas a la muerte... o a la Vida, según se mire.

Juanma Martínez nos ofreció su testimonio y reflexiones en torno a las experiencias cercanas a la muerte (ECM) y la dimensión trascendente de la conciencia. Nacido en Barcelona en 1968, vivió en su juventud una ECM que supuso un punto de inflexión profundo en su vida personal y espiritual. A partir de esa vivencia, ha dedicado buena parte de su trayectoria a compartir una mirada serena y reflexiva sobre el sentido de la existencia, la continuidad de la vida más allá del cuerpo físico y la importancia de vivir con mayor conciencia y coherencia.

Es autor de los libros *¿Y si mañana me voy?* y *He vuelto*, obras en las que recoge las enseñanzas derivadas de la ECM, y nos invitó a replantearnos el miedo a la muerte, y a profundizar en el propósito de la vida.

Por su parte, **Óscar Berlanga** es artista plástico y conferenciante, e integra en su trayectoria creativa una profunda reflexión sobre la conciencia y la trascendencia. Su vida dio un giro significativo en 2009 tras sufrir un grave accidente, durante el cual vivió una ECM que transformó de manera decisiva su visión de la existencia. A partir de entonces, comenzó a compartir públicamente su testimonio y las reflexiones derivadas de aquella vivencia, abordando con serenidad temas como la continuidad de la conciencia, el sentido de la vida y la comprensión de la muerte como parte de un proceso más amplio.



Romina Romero, Óscar Berlanga, Rosana Mainar, Juanma Martínez y Roberto Álvarez

Por último, **Dolores Martínez** y **Manuel Sonyer** nos hablaron acerca de la desobsesión como mecanismo terapéutico, desarrollando para los asistentes la importancia del trabajo espiritual en la salud integral. Como todos sabemos, Manolo y Loli son directores del Centro Espírita Manuel y Divaldo, de Reus. Colaboradores estrechos de la Mansión del Camino (Salvador de Bahía, Brasil) se encargan de la representación de esta venerada institución en nuestro país. Ofrecen, además, estudios en español para su canal de divulgación doctrinaria en la plataforma de Youtube. Incansables trabajadores, de la más elevada consideración y calidad, dinamizan con energía la divulgación de las enseñanzas de Allan Kardec a través de charlas, conferencias, seminarios ofrecidos en España e internacionalmente. ¡Fue un auténtico honor tenerles entre nosotros!

¿Y qué decir de nuestro querido conductor?

Sentimos un profundo aprecio y admiración por **Santiago Gené**.

Pienso sinceramente que la historia del espiritismo en España, y de manera muy especial en Cataluña, difícilmente puede comprenderse sin su figura. Creció en el seno de una familia profundamente comprometida con la vivencia espírita, así que pudo formarse desde muy joven a la luz del Evangelio de Jesús y de las enseñanzas de Allan Kardec. Esa base temprana no solo marcó su trayectoria intelectual, sino que configuró su carácter: en él se reconocen con naturalidad la amabilidad, la humildad y una sabiduría serena que nace más de la vivencia que del discurso. Natural de Reus (Tarragona), ha dedicado gran parte de su vida al estudio riguroso, la divulgación y la consolidación del movimiento espírita.

Forma parte de la dirección del Centro Espírita Joanna de Ângelis (de Reus), desde donde impulsa una labor formativa constante, y ha ofrecido conferencias en numerosos países de habla hispana, desenvolviéndose también con plena soltura en lengua portuguesa. Es uno de los referentes en el estudio y la aplicación de la psicología profunda propuesta por Joanna de Ângelis.

Su aproximación no se limita a la teoría: profundiza en la dimensión psicológica del ser humano desde una perspectiva integral, articulando los conceptos de conflicto, autoiluminación, responsabilidad moral y transformación interior con una lectura madura y actualizada. Entre 1997 y 2000 ejerció la presidencia de la Federación Espírita Española (FEE), contribuyendo activamente a la organización y fortalecimiento institucional del Espiritismo en nuestro país.



Manuel Sonyer y Dolores Martínez, durante su intervención

Conclusiones

El Espiritismo en España está viviendo un momento verdaderamente hermoso.

Cada vez surgen más actividades educativas, acciones solidarias y encuentros fraternos que aportan luz, consuelo y crecimiento a muchas personas.

El congreso médico-espírita de este año ha supuesto para todos nosotros una auténtica explosión de alegría, unión y energía positiva. Ojalá haya resultado también enriquecedor para todos los participantes que nos acompañaron durante estos días. Nosotros, desde luego, regresamos de la experiencia con el espíritu fortalecido y profundamente agradecidos.

Y lo que hemos conseguido es gracias a la Espiritualidad mayor, a los amigos del más allá que nos proporcionan constantemente un amor infinito, orientación ante los desafíos cotidianos y consuelo cuando nos caemos. Les debemos todo. Le debemos todo a Dios, porque esta fuerza cósmica, inteligencia y amor supremo, nos creó y no nos dejó abandonados, sino que nos sigue sosteniendo como una madre y un padre que vibran con ilusión con los pasos adelante que da su hijo. Gracias a esta vibración universal y a los mensajeros encargados de ayudarnos a sintonizar con ella.



Deco, Jairo, Luisa, Ana y Israel: ¡qué equipo maravilloso!

¡Hasta pronto!

Conociendo el Espiritismo

El Libro de los Espíritus: Capítulo IV - Pluralidad de las existencias

Preguntas y respuestas de la 166 a la 171

Flavia Roggerio

¡Llegamos a la mitad del año! ¿No os parece increíble la forma en cómo pasa el tiempo? Vamos por el capítulo IV de “El Libro de los Espíritus”. Si no has leído la edición pasada te recomiendo pasar por ahí. Las respuestas que obtuvo Allan Kardec respecto al regreso de la vida corporal a la vida espiritual, es decir, qué pasa al alma después de la muerte del cuerpo físico, es realmente interesante.

Pues en el capítulo que estudiaremos en las próximas ediciones, veremos las preguntas que se han hecho sobre la pluralidad de las existencias. Si solo se muere el cuerpo físico, entonces el alma tiene que volver a nacer para terminar de purificarse. Las preguntas giran en torno a la reencarnación, su justicia, los diferentes mundos en donde encarnar, el conocimiento adquirido que se lleva de reencarnación a reencarnación, la muerte de los niños, el sexo de los espíritus, parentesco, semejanzas físicas y morales, y las ideas innatas de cada ser.

Recordar que el texto colocado entre comillas a continuación de cada pregunta es la respuesta que dieron los Espíritus. Debido a la complejidad de algunas respuestas, se han diferenciado con otro tipo de letra las notas y explicaciones añadidas por el autor en los casos en que existía la posibilidad de confundir el texto de las preguntas con el de las respuestas. Cuando forman capítulos enteros no hay lugar a confusión, de modo que se ha conservado el tipo de letra ordinario.

Capítulo IV - Pluralidad de las existencias

Acerca de la reencarnación

166. ¿Cómo puede acabar de purificarse el alma que no alcanzó la perfección durante la vida corporal?

“Sufriendo la prueba de una nueva existencia.”

166 a. ¿Cómo lleva a cabo el alma esa nueva existencia? ¿Mediante su transformación como Espíritu?

“El alma, al purificarse, sufre sin duda una transformación. No obstante, para eso necesita la prueba de la vida corporal.”

166 b. El alma, ¿tiene, pues, muchas existencias corporales?

“Sí, todos tenemos muchas existencias. Los que dicen lo contrario quieren manteneros en la ignorancia en que ellos mismos están. Ese es su deseo.”

166 c. Parece resultar de ese principio que el alma, después de haber dejado un cuerpo, toma otro. Dicho de otro modo: reencarna en un nuevo cuerpo. ¿Así debemos entenderlo?

“Es evidente.”

167. ¿Cuál es el objetivo de la reencarnación?



“La expiación, el mejoramiento progresivo de la humanidad. Sin eso, ¿dónde estaría la justicia?”

168. El número de existencias corporales, ¿es limitado, o el Espíritu reencarna perpetuamente?

“Con cada nueva existencia, el Espíritu da un paso en la senda del progreso. Cuando se ha despojado de todas sus impurezas, ya no tiene necesidad de las pruebas de la vida corporal.”

169. El número de encarnaciones, ¿es el mismo para todos los Espíritus?

“No, el que avanza deprisa se ahorra pruebas. No obstante, esas encarnaciones sucesivas son siempre muy numerosas, pues el progreso es casi infinito.”

170. ¿En qué se convierte el Espíritu después de su última encarnación?

“En Espíritu bienaventurado. Es Espíritu puro.”

Justicia de la reencarnación

171. ¿En qué se basa el dogma de la reencarnación?

“En la justicia de Dios y en la revelación, porque os lo repetimos sin cesar: un buen padre siempre deja a sus hijos una puerta abierta al arrepentimiento. ¿No te dice la razón que sería injusto privar para siempre de la dicha eterna a aquellos cuyo mejoramiento no dependió de sí mismos? ¿Acaso los hombres no son todos hijos de Dios? Sólo entre los hombres egoístas se encuentra la iniquidad, el odio implacable y los castigos irremisibles.”

Todos los Espíritus tienden a la perfección, y Dios les proporciona los medios de alcanzarla a través de las pruebas de la vida corporal. Con todo, en su justicia, les reserva que cumplan en nuevas existencias lo que no pudieron hacer o terminar en una primera prueba.

No sería conforme a la equidad ni a la bondad de Dios castigar perpetuamente a los que han podido encontrar, en su camino de mejoramiento, obstáculos ajenos a su voluntad y en el medio mismo en que se encontraban. Si la suerte del hombre estuviera irrevocablemente determinada después de su muerte, Dios no habría pesado las acciones de todos con la misma balanza, ni los habría tratado con imparcialidad.

La doctrina de la reencarnación, es decir, la que consiste en admitir para el hombre muchas existencias sucesivas, es la única compatible con la idea que nos formamos acerca de la justicia de Dios para con los hombres que se hallan en una condición moral inferior, la única que puede explicarnos el porvenir y sustentar nuestras esperanzas, puesto que nos ofrece los medios de rescatar nuestras equivocaciones a través de nuevas pruebas. La razón así lo indica y los Espíritus nos lo enseñan.

El hombre que tiene conciencia de su inferioridad encuentra en la doctrina de la reencarnación una esperanza consoladora. Si cree en la justicia de Dios, no puede pretender ser eternamente igual a los que han obrado mejor que él. La idea de que esa inferioridad no lo deshereda para siempre del bien supremo, y de que podrá conquistarlo mediante nuevos esfuerzos, lo sostiene y reanima su valor. ¿Quién, al término de su carrera, no se lamenta de haber adquirido demasiado tarde una experiencia que ya no puede aprovechar? Esa experiencia tardía no está perdida: la usará con provecho en una nueva vida.

Fantástico, ¿verdad?

Imagine que todo aquello que hemos aprendido en esta vida, podamos meterlo en una mochila para utilizarlo en algún otro momento. Estudiar una carrera, aprender a tocar un instrumento musical, dominar idiomas... saber que todo esto queda impreso en nuestra alma. Que aun sin memoria de la anterior encarnación podemos tener la intuición de facultades obtenidas. En la próxima edición trataremos más profundamente estos temas.

De momento, sabe que nada se pierde, debería animarnos a seguir aprendiendo, sea lo que sea que nos aporte de forma positiva en “esta vida”.

Busca dentro de ti...seguramente has notado la facilidad que tienes para comunicarte, para tocar un instrumento, para pintar un cuadro, etc.

La Génesis según el Espiritismo

CAP. XIV - Acción de los espíritus sobre los fluidos - Parte II

Vera Lucia Dalessio

Los fluidos espirituales

Uno de los estados de los fluidos cósmicos universales es la atmósfera en la que actúan los seres espirituales. Constituyen el medio del cual extraen los elementos sobre los que operan. Forman esa luz peculiar del mundo espiritual. Los manipulan con la ayuda del pensamiento y de la voluntad; con el pensamiento imprimen en estos fluidos una u otra dirección, modificando apariencias, formas, colores y otras propiedades, constituyendo un inmenso laboratorio de vida espiritual.

A veces, estas transformaciones son el resultado de una intención y, casi siempre, son producto de un pensamiento inconsciente. Para un espíritu, basta con pensar en algo para que se produzca; por ejemplo, un soldado mostrará sus armas, un avaro mostrará su oro, etc.

Los fluidos son vehículos del pensamiento.

Cuando el pensamiento crea la imagen fluida, esta se refleja en la envoltura periespiritual como en un espejo. Allí toma forma y queda fotografiada.

Así vemos que los movimientos más secretos del alma reverberan en la envoltura fluida, y que un alma puede leer a otra como quien lee un libro, y ver lo imperceptible para los ojos físicos.

No puede ver lo que aún no está en el pensamiento; solo ve las preocupaciones habituales del individuo, sus deseos, sus proyectos y sus propósitos, buenos o malos.

Cualidad de los fluidos

La acción de los espíritus sobre los fluidos espirituales trae consecuencias directas y cruciales para el encarnado. Estos fluidos son vehículos del pensamiento, que puede modificar sus propiedades, y evidentemente pueden impregnarse de cualidades buenas o malas. Los pensamientos ponen en vibración estas cualidades.

Los malos pensamientos corrompen los fluidos espirituales, porque los fluidos proyectados por espíritus malignos están viciados. En contraste, los espíritus buenos son tan puros que irradian el grado de perfección moral que poseen.

Los fluidos malignos llevan impresos sentimientos de odio, celos, envidia, orgullo, egoísmo, violencia, hipocresía, etc., mientras que los espíritus benévolos llevan impresiones de bondad, benevolencia, amor, caridad y gentileza.

En el aspecto físico, son excitantes, tranquilizantes, penetrantes, endulzantes, soporíferos, tóxicos, narcóticos, restauradores y expulsivos, y se convierten en una fuerza de transmisión e impulsión. Por lo tanto, la imagen de los fluidos será la de todas las pasiones, virtudes y vicios humanos, del mismo modo que las propiedades de la materia corresponden a los efectos que producen.

Cuando un espíritu se encarna, conserva sus propias cualidades, pues, como se sabe, el periespíritu no está confinado al cuerpo, sino que emite rayos a su alrededor, rodeándolo con una atmósfera fluida que desempeña un papel importante en él. Mediante su expansión, conecta al espíritu más directamente con los espíritus libres y con lo incorpóreo.

El pensamiento se transmite de espíritu a espíritu por el mismo medio y, dependiendo de si es bueno o malo, sana o corrompe los fluidos circundantes. En ambientes donde residen espíritus malignos, estos se impregnan de fluidos malignos, que son absorbidos a través de todos los poros del periespíritu, al igual que el cuerpo absorbe miasmas pestilentes. Esto explica el bienestar o malestar que se siente en ciertos lugares o reuniones.

Si el conjunto es armonioso, la sensación será placentera; si es discordante, la sensación será desagradable. El pensamiento produce una especie de efecto físico que actúa sobre la moralidad.

Para protegernos de una invasión de energía negativa, debemos tener una dosis de energía positiva, porque una buena acción anula una mala acción. En otras palabras, depende de cada uno de nosotros. Siempre es necesario trabajar para el perfeccionamiento de nuestra alma, ya que las imperfecciones del alma atraen a los malos espíritus.

Por lo tanto, vemos la necesidad de transformar nuestra moral y nuestro carácter, buscando siempre transitar por el camino del bien y del amor.

Educación del Espíritu

El siervo más grande: Una lección sobre el verdadero liderazgo

Por Andrea Campos



En una de sus enseñanzas, Jesús responde a una pregunta aparentemente sencilla pero profundamente significativa: ¿quién es el mayor servidor del Padre entre los hombres en la Tierra? En lugar de ofrecer una respuesta directa, relata una historia que invita a reflexionar sobre el verdadero sentido del servicio y el liderazgo.

La narración comienza con la llegada de un poderoso guerrero a una aldea. Su objetivo era enseñar el arte de la guerra y preparar a los habitantes para el combate. Aunque logró despertar entusiasmo y desarrollar habilidades militares, su presencia también provocó heridas y pérdidas. Con el paso del tiempo, la aldea seguía siendo esencialmente la misma.

Más adelante llegó un político carismático. Con su capacidad de persuasión organizó a las personas en diferentes grupos según sus condiciones y afinidades. Sin embargo, lejos de generar unidad, fomentó divisiones y conflictos entre los habitantes. Cuando partió, dejó tras de sí una comunidad fragmentada y confundida.

El siguiente visitante fue un filósofo que impulsó a todos a cuestionar sus creencias y certezas. Aunque promovió la reflexión y logró cierta calma, el exceso de cuestionamientos llevó a muchos a la incertidumbre y la duda permanente.

Después apareció un sacerdote que introdujo numerosos rituales, normas y formas específicas de comportamiento. A pesar de sus enseñanzas religiosas, la realidad cotidiana de la aldea permaneció prácticamente igual.

Finalmente llegó un hombre sencillo. No tenía títulos, poder militar, influencia política ni conocimientos filosóficos extraordinarios. Lo que sí poseía era amor en su corazón, buena voluntad y una disposición constante para trabajar. Comenzó a plantar árboles, construir puentes, levantar casas y crear escuelas. Poco a poco, los habitantes se unieron a sus esfuerzos. Gracias al trabajo conjunto, la aldea se transformó: todos tuvieron oportunidades para aprender, producir, convivir y ayudarse mutuamente.

Al concluir la historia, Jesús no necesitó explicar quién era el mejor servidor. La respuesta era evidente. El verdadero servicio no se mide por el poder, la influencia, el conocimiento o las apariencias religiosas, sino por la capacidad de mejorar la vida de los demás mediante acciones concretas realizadas con amor y humildad.

Esta enseñanza conserva plena vigencia en la actualidad. En un mundo donde con frecuencia se valora el prestigio, la autoridad o la fama, el relato recuerda que los cambios más profundos suelen surgir de personas sencillas que trabajan silenciosamente por el bienestar común. El mayor servidor es aquel que convierte el amor en acción y deja una huella positiva en la vida de quienes lo rodean.

No te pierdas el video completo de esta conmovedora enseñanza.

Una historia breve, pero llena de sabiduría, que nos invita a construir un mundo mejor a través del amor, el trabajo y el servicio a los demás.

Pilares del Espiritismo

La transición planetaria y nuestra responsabilidad espiritual

Bettina Firenze



Crédito: ESO/H. Drass et al.

Según expone Divaldo Pereira Franco, por la mediumnidad de Manoel Philomeno de Miranda, en la obra *Transición Planetaria*, las dificultades, conflictos, crisis morales y acontecimientos colectivos que presencia la humanidad no deben interpretarse únicamente como fenómenos aislados o castigos divinos, sino como parte de un amplio proceso de transformación espiritual del planeta.

La Tierra se encuentra en una etapa de reajuste y renovación, en la que se intensifican tanto las sombras acumuladas durante siglos como las fuerzas del bien que trabajan por la regeneración de la humanidad.

En este contexto, numerosos espíritus comprometidos con el progreso moral reencarnan para colaborar en la construcción de una nueva era, mientras que cada individuo es llamado a asumir su responsabilidad personal en la propia transformación interior.

La transición planetaria, por tanto, no es solo un acontecimiento colectivo, sino también una invitación íntima a vivir los valores del Evangelio, fortaleciendo la fraternidad, la solidaridad y el amor como bases de la sociedad del futuro

Las dificultades, conflictos, crisis morales y acontecimientos colectivos que presencia la humanidad no deben interpretarse únicamente como fenómenos aislados o castigos divinos, sino como parte de un amplio proceso de transformación espiritual del planeta.

Así, a la luz de las enseñanzas que nos dejaron Divaldo Pereira Franco y Chico Xavier, todo cuanto acontece en la actualidad puede comprenderse como una valiosa oportunidad concedida por Jesús para aprovechar nuestra reencarnación. Se trata de un tiempo propicio para corregir nuestros errores, promover nuestro crecimiento moral y espiritual, y prepararnos para acompañar la transición de la Tierra desde un mundo de pruebas y expiación hacia un mundo de regeneración.

Sin embargo, no todas las personas se toman en serio esta oportunidad que la Providencia Divina nos ofrece. Muchas veces, las imperfecciones humanas nos hacen vulnerables a las influencias de las sombras, que procuran mantener su dominio sobre aquellos espíritus que aún permanecen vinculados a vibraciones inferiores. Estas influencias encuentran espacio allí donde persisten el egoísmo, el orgullo, la intolerancia o la falta de renovación interior. De este modo, quienes se dejan arrastrar por tales tendencias terminan alimentando, con sus propios pensamientos y acciones, las vibraciones de las que se nutren las fuerzas del desequilibrio.

La Tierra, como organismo vivo, atraviesa profundas transformaciones. Estas mutaciones repercuten tanto en el plano físico como en el espiritual, y cada uno de nosotros participa de ese proceso mediante la ley de afinidad y resonancia. Pensamos, vibramos, emitimos energías y recibimos de vuelta aquello que corresponde a la calidad de nuestras propias vibraciones. Por ello, la construcción de un mundo mejor comienza necesariamente por la transformación individual.



Generada por IA. Pareja admirando un planeta

La construcción de un mundo mejor comienza necesariamente por la transformación individual.

Somos nosotros quienes contribuimos a conducir el planeta hacia una etapa más elevada cuando modificamos nuestros hábitos, renovamos nuestros pensamientos y orientamos nuestras vidas de acuerdo con los principios del Evangelio. En este sentido, la humanidad actual vive una situación semejante a la descrita en las enseñanzas sobre la transición de Capela: algunos espíritus aprovecharán la oportunidad de redimirse y progresar, mientras que otros, por permanecer aferrados a patrones incompatibles con las nuevas condiciones vibratorias de la Tierra, seguirán su proceso evolutivo en otros mundos acordes con su nivel de desarrollo.

La transición hacia un planeta de regeneración no es un privilegio concedido arbitrariamente, sino una conquista basada en el mérito espiritual. Del mismo modo que una persona necesita disponer de los recursos necesarios para mantenerse en un determinado entorno material, también es preciso alcanzar una determinada condición moral para habitar un mundo más evolucionado. Todo responde a la ley de resonancia: atraemos aquello con lo que estamos en sintonía.

Por ello, la invitación de este tiempo es clara. Debemos trabajar en nuestra reforma íntima, cultivar pensamientos elevados, practicar el amor, la caridad y la fraternidad, y esforzarnos cada día por mejorar. Todo cuanto vibramos se proyecta y produce efectos. La calidad de nuestras vibraciones determinará no solo nuestro destino individual, sino también la contribución que podamos ofrecer a la construcción de la nueva Tierra de regeneración.